

<p>研究成 果</p> <p>3,000 字 程度</p> <p>研究成果 の発表実 績 (別紙 添付可)</p>	<p>この弁当による、若年者の食生活の現状の把握と、健康サポートにつなげるための意識変化の導入部分の把握をし、これを地域啓発につなげることとした。</p> <p>またこれをもとに、地域の健康・栄養の課題を改善するスキル検討の一助とした。</p> <p>発表① 第8回日本食育学会 (東京 5月) において発表 (投稿中) する。</p> <p>『「からだ想い弁当」提供による生活の周りにおける食環境と食意識への影響について』 ○逸見幾代<sup>1)</sup>、木村留美<sup>2)</sup>、渡部亜裕子<sup>3)</sup>、山代寛<sup>1)</sup>、香川明夫<sup>4)</sup>、田中弘之<sup>5)</sup></p> <p><sup>1)</sup> 沖縄大学健康栄養学部 <sup>2)</sup> 広島国際大学医療栄養学部 <sup>3)</sup> 今治明德短期大学 <sup>4)</sup> 女子栄養大学・短期大学、<sup>5)</sup> 東京家政学院大学人間栄養学部</p> <p>【目的】 からだ想い弁当作成、実食によって、若年者の食生活の現状を把握し、健康サポートにつなげるための意識変化を把握し、地域啓発につなげることとする。</p> <p>さらに「からだ想い弁当」提供による、若年層の食意識にもたらす影響や、食環境を知ることが目的とした。</p> <p>【方法】 令和元年11月初旬～同年中旬の一定期間にかけて、沖縄県と広島県における無作為抽出した青年を対象とし、地域特性のある食材を用い、野菜を多く取り入れた「からだ想い弁当」の献立を沖大生有志により作成、業者委託し、提供した。</p> <p>生活環境を解析 (SPSS Statistics25) し、食意識にもたらす、食環境、食意識などを検討した。</p> <div style="text-align: center;">  <p>からだ想い弁当ポスター 沖大祭 健康栄養学部有志による からだ想い弁当</p> <p>じわじわと長袖を着る人が増えてきた今日この頃、いかがお過ごしでしょうか？</p> <p>さて、今回の沖大祭では沖縄県初の健康栄養学部が「からだに優しく元気になるようなお弁当」を販売します！！季節の変わり目で体調を崩す方も多いと思いますが、この弁当を食べて元気に乗り切ってください！！</p> <p>※使用アレルギー品目 (7品目中) 小麦粉、鶏卵、エビ</p> <p><b>日時：2019年11月3日 (日) AM11:00～13:00</b></p> <p><b>場所：沖縄大学 3号館 101 (1階)</b></p> <p>*安全面の管理のため販売会場内で召し上がっていただきます</p> <p>*100食限定販売です。*飲み物は用意しておりませんので各自でご用意ください。</p> <p>沖大生有志によるからだ想い弁当 ～ちゃーがんじゅーしみそーれー</p> </div>
--	--

エネルギー 612 kcal、たんぱく E 比 15%、脂質 E 比 24%、塩 2.3g、野菜 170g 【結果】 提供弁当は、大半が「満足」、また、弁当の利用により「野菜の必要量が分かった」など、弁当提供における食意識の影響は、弁当を選ぶ基準に参考になった。

【謝辞】 健康栄養学部生の有志諸氏、ならびにご協力いただいた皆様に感謝します。

発表② 第 68 回 日本栄養改善学会 (札幌 9 月) 発表予定