

【2026年度入学生用：履修モデル】

学 年	科目区分		保健体育教員	運動・スポーツ指導者	
				健康運動系	障がい者スポーツ系
1 年 次	共通科目		選択必修（22単位）		
	学部共通		ヘルスリテラシー入門		
	学科基幹		健康福祉文化論		
	専 門 科 目	専 専	沖縄健康論，運動文化論，フィットネス運動，エアロビックダンス，医学概論		
		門 攻	健康スポーツ演習（体づくり・器械運動），健康スポーツ演習（陸上競技），健康スポーツ演習（水泳：集中）		
		選 自 選	心理学と心理的支援，障害・認知症の理解		
程 課	科 目	関 関	心理学と心理的支援，障害・認知症の理解		
		す る 関	教職論 教職入門セミナー		

2 年 次	共通科目		選択必修（2単位）		
	学部共通		市民社会とボランティア		
	学科基幹		健康福祉レクリエーション論		
	専 門 科 目	専 専	臨床スポーツ医学，老年学，スポーツ心理学，スポーツコーチング論，スポーツ生理学，バイオメカニクス		
		門 攻	健康スポーツ演習（ゴール型），障がい者スポーツ指導論，障害者スポーツ指導演習		
		選 自 選	社会福祉の原理と政策Ⅰ，障害者福祉，社会保障Ⅰ，臨床心理学，発達心理学， レクリエーション実習Ⅰ・Ⅱ，レクリエーション現場実習（集中），健康運動指導演習Ⅰ，野外活動演習，保健体育科教育法Ⅰ		
程 課	科 目	関 関	基礎演習Ⅰ・Ⅱ		
		す る 関	教育制度論 教育課程論 教育の歴史と思想 教育方法論 教育インターンシップ入門 発達と教育の心理学 教育相談の理論と方法ほか		

3 年 次	共通科目		選択必修（4単位）		
	学部共通				
	学科基幹		福祉と差別		
	専 門 科 目	専 専	スポーツ栄養学 体力トレーニング演習 スポーツ社会学 スポーツ経営論 衛生・公衆衛生学 学校保健	スポーツ栄養学 体力トレーニング演習 スポーツ社会学 スポーツ経営論 衛生・公衆衛生学 体力測定評価演習	スポーツ栄養学 体力トレーニング演習 スポーツ社会学 スポーツ経営論 衛生・公衆衛生学 体力測定評価演習
		自 自	児童・家庭福祉 地域福祉と包括的支援体制Ⅰ 現代の精神保健の課題と支援Ⅰ スポーツ・レクリエーション指導論 健康スポーツ演習（ネット型） 健康スポーツ演習（ベースボール型） 健康スポーツ演習（ダンス） 健康スポーツ演習（空手） 健康スポーツ演習（柔道）	社会福祉の原理と政策Ⅱ 児童・家庭福祉 高齢者福祉 地域福祉と包括的支援体制Ⅰ 現代の精神保健の課題と支援Ⅰ スポーツ・レクリエーション指導論 健康運動指導演習Ⅱ 健康スポーツ総合演習 健康スポーツ演習（ネット型orベースボー	社会福祉の原理と政策Ⅱ 児童・家庭福祉 高齢者福祉 地域福祉と包括的支援体制Ⅰ 現代の精神保健の課題と支援Ⅰ スポーツ・レクリエーション指導論 障がい者スポーツ実践演習Ⅰ 健康スポーツ演習（ネット型orベースボー
		選 攻 選	専門演習a・b		
程 課	科 目	関 関	生徒指導論 道徳教育の理論と方法 特別活動の理論と方法 教職介護等体験 教職インターンシップ実践ほか		
		す る 関			

4 年 次	共通科目		選択必修（2単位）		
	学部共通				
	学科基幹				
	専 門 科 目	門 専 攻 専			
		自 自	スクールソーシャルワーク論 子どもと遊び 子どもと障害	地域福祉と包括的支援体制Ⅱ 現代の精神保健の課題と支援Ⅱ 子どもと遊び 子どもと障害	地域福祉と包括的支援体制Ⅱ 現代の精神保健の課題と支援Ⅱ 子どもと遊び 子どもと障害
		選 攻 選	専門演習c・d，卒業論文		
程 課	科 目	関 関	教育実習指導 教育実習A（中学校） 教育実習B（高校） 教職実践演習（中等）		
		す る 関			